

Phụ lục I

KHUNG KẾ HOẠCH DẠY HỌC VÀ TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG CỦA TỔ CHUYÊN MÔN

(Kèm theo Công văn số /SGDDT-GDTrH ngày tháng năm 2021 của Sở GDĐT)

SỞ GD&ĐT QUẢNG NAM
TRƯỜNG: THPT ÂU CƠ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 10

Số tiết: 70 (mỗi buổi 2 tiết)

TT	Nội dung	Tuần Tiết	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
1	Phần 1: Kiến thức chung																																					
	Chủ đề: Sử dụng các yếu tố tự nhiên, dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất	2																																				
2	Phần 2: Thể thao tự chọn BÓNG CHUYỀN																																					
3	Chủ đề 1: Sơ lược lịch sử phát triển – một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền																																					
	Bài 1: Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam			*	*	*																																
	Bài 2: Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền						*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*				*	*							*	*				
4	Chủ đề 2: Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản	30																																				
	Bài 1: Kỹ thuật tư thế chuẩn bị	2		2																																		
	Bài 2: Kỹ thuật di chuyển cơ bản	4			2	2																																

TT	Nội dung	Tuần Tiết	Tháng 11 - Năm 2020																																								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35						
	Bài 3: Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	12					2	2	2	2	1	2	2																														
	Bài 4: Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt	12												2	2	2	2	2	2	1																							
5	Chủ đề 3: Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	33																																									
	Bài 1: Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	12																			2	2	2	2	2	2		1															
	Bài 2: Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lầy đà	14																									2		2	2	2	2	2	1							1		
	Bài 3: Kỹ thuật chắn bóng	4																																					1	1			
6	KIỂM TRA	7																																									
	1. Kiểm tra đánh giá môn bóng chuyền	4									1									1							1														1		
	2. Kiểm tra thể lực học sinh	3																																				1	1	1			
7	TỔNG CỘNG	70									2									2							2															2	

Ghi chú: (*) lý thuyết phần khởi động; Kiểm tra đánh giá định kỳ tuần: 9 – 18 – 26 – 35; kiểm tra thể lực tuần: 32 – 33 - 34

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC MÔN BÓNG CHUYỀN - LỚP 10 [Nguồn sách: Kết nối tri thức với cuộc sống (NXB-GDVN)]			
Biểu điểm: 2 thường xuyên; 1 giữa kỳ; 1 cuối kỳ. (Kiểm tra thường xuyên [Phần 15 phút], giáo viên chọn thời điểm thích hợp để kiểm tra)			
STT (Tuần)	Bài học/chủ đề (1)	Số tiết (Nội dung/Mạch kiến thức) (2)	Yêu cầu cần đạt (3)
HỌC KỲ I			
	1. Sử dụng các yếu tố tự nhiên	Tiết 1	- Khái niệm về sức khỏe. - Vai trò và môi trường tự nhiên trong tập luyện
			- Hiểu được khái niệm về sức khỏe. - Hiểu được vai trò và môi trường tự nhiên trong

1	và dinh dưỡng để rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.		thể dục thể thao.	<i>tập luyện thể dục thể thao.</i>
		Tiết 2	- Dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.	- <i>Hiểu được dinh dưỡng trong rèn luyện sức khỏe và phát triển thể chất.</i>
2	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Lịch sử hình thành môn bóng chuyền. - Kỹ thuật tư thế chuẩn bị	- <i>Hiểu được lịch sử hình thành môn bóng chuyền</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật tư thế chuẩn bị</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật tư thế chuẩn bị (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
3	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới. - Kỹ thuật di chuyển cơ bản	- <i>Hiểu được lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới.</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
4	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam. - Kỹ thuật di chuyển cơ bản	- <i>Hiểu được sơ lược lịch sử hình thành và phát triển môn Bóng chuyền ở Việt Nam.</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật di chuyển cơ bản</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật di chuyển cơ bản (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
5	1. Sơ lược lịch sử phát triển môn bóng chuyền trên thế giới và Việt Nam. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền.</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
6	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền.</i>
		Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt</i>

	chuyền và chuyền bóng cơ bản.		* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
7	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
8	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
9	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Ôn tập kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
	2 KIỂM TRA GIỮA KỲ I	Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.
10	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt. - Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.

11	chuyên.		mặt	
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
12	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i>
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
13	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền.</i>
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i> - <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
14	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền</i> - <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>
15	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- <i>Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.</i>
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyền bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyền bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt)	- <i>Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.</i>

	chuyển và chuyển bóng cơ bản.		* Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	
16	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản về môn Bóng chuyền. - Kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyển bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
17	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
	2. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyển bóng cơ bản.	Tiết 2	- Kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt. (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
18	1. Kỹ thuật tư thế chuẩn bị, di chuyển và chuyển bóng cơ bản.	Tiết 1	- Ôn tập: + Kỹ thuật chuyển bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt + Kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Biết cách thực hiện kỹ thuật chuyển bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt và kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
	2. KIỂM TRA CUỐI KỲ I	Tiết 2	- Kiểm tra một trong hai nội dung: + Kỹ thuật chuyển bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt + Kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.	- Thực hiện được kỹ thuật chuyển bóng thấp tay bằng 2 tay trước mặt và kỹ thuật chuyển bóng cao tay bằng 2 tay trước mặt.
HỌC KỲ II				
19	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Biết cách thực hiện kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt.

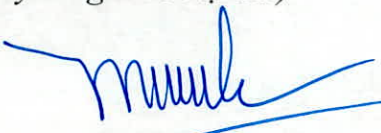
	2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
20	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
21	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
22	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
23	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
24	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt	- Thực hiện được kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt
		Tiết 2	- Kỹ thuật phát bóng thấp tay trước mặt (tt) * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
25	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.

	2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
26	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản 2. KIỂM TRA GIỮA KỲ II	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
27	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền.	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
	2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
28	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
29	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
30	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.

31	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà (tt). * Tổ chức trò chơi; rèn luyện thể lực; tổ chức thi đấu (GV chọn 1 trong 3 hoạt động)	- Tự giác, tích cực tập luyện và tham gia nhiệt tình các hoạt động trong giờ học.
32	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập thân	- Thực hiện được bật xa tại chỗ; nằm ngửa gập thân.
33	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chắn bóng	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng
		Tiết 2	- Chạy 30 m xuất phát cao	- Thực hiện được chạy 30 m xuất phát cao
34	1. Một số điều luật cơ bản về sân tập, dụng cụ và thi đấu bóng chuyền. 2. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản. 3. Kiểm tra thể lực học sinh	Tiết 1	- Một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền. - Kỹ thuật chắn bóng	- Hiểu được một số điều luật cơ bản của Luật Bóng chuyền - Thực hiện được kỹ thuật chắn bóng
		Tiết 2	- Chạy tùy sức 5 phút	- Thực hiện được chạy tùy sức 5 phút
35	1. Kỹ thuật phát bóng, đập bóng và chắn bóng cơ bản 2. KIỂM TRA CUỐI KỲ II	Tiết 1	- Ôn tập kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.
		Tiết 2	- Kiểm tra kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.	- Thực hiện được kỹ thuật đập bóng chính diện theo phương lấy đà.

Trường THPT Âu Cơ

TỔ TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)


Nguyễn Minh Sơn

Đông giang, ngày 05 tháng 9 năm 2023

HIỆU TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)




Trần Văn Nghĩa